

Зрозуміти іншу людину

Уявіть собі таку ситуацію: ви домовилися з товаришем або подругою зустрітися у місті, щоб разом подивитися цікавий фільм. І ось ви прийшли на місце зустрічі своєчасно, чекаєте вже 15 хвилин, а вашого товариша нема й нема. Ще 15 хвилин... Фільм уже почався. Вашого друга все немає. “Нічого, почекаю ще трохи, підемо на наступний сеанс. Щоправда, вдома будуть сваритися, адже затримаюсь.” Чекаєте... “Ось, я стільки стою на цьому місці, чекаю на нього, а він невідомо чим, займається!” Чекаєте ще п’ять хвилин... “Ну, де ж він вештається? Вже й на наступний сеанс квитки, напевно, продано! Досить! Піду додому!”

Уявили? А тепер уявіть собі подальшу зустріч з цим другом. **Як ви себе будете поводити?** Поміркуйте! Пропоную два варіанти зустрічі:

I варіант. Ви звинувачуєте свого друга в порушенні домовленості, розповідаєте, що чекали його на вулиці 1,5 години, змерзли, на вас усі дивилися, було дуже незручно, але все одно ви його чекали! Ви дорікаєте йому, що втратили стільки часу, а могли б провести його з користю, ви не побачили цікавий фільм, який давно мріли подивитися, пропали квитки. Ваш друг намагається, в свою чергу, виправдатися, проте ви його і слухати не бажаєте. Вас захлеснуло почуття образи! Ви й знати не хочете, які причини були у вашого друга! І як наслідок: ви з ним посварилися.



II варіант. Ваш друг пояснює, чому не прийшов: у нього захворіла бабуся, потрібно було викликати швидку допомогу і зачекати на неї. Адже він не міг залишити хвору одну вдома! Так, справді, ваш друг ніяк не міг дотримати слова! Як би ви поставилися до нього, якщо б він залишив вдома стареньку з серцевим нападом, а сам пішов у кіно? Отже, ваше серце виправдало друга і образи немає.

Який варіант зустрічі ви обираєте?

У німецькій армії солдату не дозволяли подавати скаргу одразу після події чи випадку, які дали до неї привід. Він мав стримати своє перше, найгостріше, почуття образи, “охолонуту”. Якщо ж він подавав скаргу одразу, його карали.

Отже, перш ніж звинувачувати людину, треба вислухати її і спробувати зрозуміти, чому вона повела себе так, а не інакше.

